



# PSICHIATRIA OGGI

*Fatti e opinioni dalla Lombardia*

*Organo della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo)*





# SOMMARIO

Anno XXV • n. 1-2 • giugno-dicembre

## IN PRIMO PIANO

**2** L'attualità della paranoia  
di A. Giannelli

## SEZIONE CLINICO/SCIENTIFICA

**13** Non solo lavoro: esperienze di reinserimento e risocializzazione per pazienti gravi  
di G. Tomaselli, S. Fenaroli, O. Papetti, G. Biffi, G. Cerati, M. Clerici, G. De Paoli, C. Mencacci, M. Percudani, M. Rabboni

**24** Dalla qualità percepita alla qualità partecipata  
Utenti e operatori in un percorso di miglioramento della qualità  
di G.P. Frediani, A. Scaramellini, G. Cerveri, C. Mencacci

**37** La crescita personale come guarigione post-traumatica  
di S. Cristinelli, G. Biffi, G. De Isabella

**40** Il problema emergente della depressione nell'anziano  
di C. Gala, I. Iandoli, C. Redaelli

## NOTE DAI CONVEGNI

**49** La psichiatria territoriale nel sistema sanitario lombardo  
Organizzazioni e competenze per la gestione dei gravi disturbi psichici  
di P. Bortolaso, G. Cerveri

**53** Il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi nei giovani  
di S. Comerio, P. Scovazzi, F. Rosatti, M. Zara, Dr. A. Basilisca, G. Belloni, L. Micheletti, G. Cerati, P. Castiglioni

**57** Studio epidemiologico osservazionale sull'innovativo servizio per il trattamento dell'ansia e della depressione presso l'Ospedale di Circolo Fondazione Macchi di Varese  
di E. Berto, F. Aletti, F. Marzanati, S. Vender, C. Callegari

**62** "Theory of mind training" per pazienti schizofrenici: uno studio pilota  
di F. Cocchi, M. Bechi, F. Fresi, M. Bosia, E. Smeraldi, R. Cavallaro

## SPAZIO APERTO

**68** Progetto un ambulatorio per giovani con disagio psichico e le loro famiglie

**69** Attivazione di un servizio per giovani adulti con problemi di dipendenza e narcisismo patologici

**71** Progetto di attivazione di un servizio per la diagnosi precoce ed il trattamento ambulatoriale dei Disturbi Affettivi in giovani Adulti in una realtà metropolitana

**PSICHIATRIA OGGI**  
*Fatti e opinioni dalla Lombardia*  
Organo della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo)

**Fondata e Diretta da:**  
Alberto Giannelli

**Comitato di Direzione:**  
Massimo Rabboni (Bergamo)  
Massimo Clerici (Monza)

**Comitato Scientifico:**  
Gianluigi Tomaselli (Treviglio, BG)  
Giorgio Cerati (Legnano)  
Emilio Sacchetti (Brescia)  
Silvio Scarone (Milano)  
Gian Carlo Cerveri (Milano)  
Arcadio Erlicher (Milano)  
Simone Vender (Varese)  
Antonio Vita (Brescia)  
Giuseppe Biffi (Milano)  
Mario Ballantini (Sondrio)  
Franco Spinogatti (Cremona)  
Costanzo Gala (Milano)  
Gabriella Ba (Milano)  
Cinzia Bressi (Milano)  
Claudio Certi (Como)  
Giuseppe De Paoli (Pavia)  
Nicola Poloni (Varese)  
Antonio Magnani (Castiglione delle Stiviere, MN)  
Gianluigi Nobili (Desenzano, BS)  
Andrea Materzanini (Iseo, BS)  
Alessandro Grecchi (Varese)  
Francesco Bartoli (Monza)  
Lucia Volonteri (Milano)  
Antonino Calogero (Castiglione delle Stiviere, MN)

**Segreteria di Direzione:**  
Giancarlo Cerveri

**Art Director:**  
Paperplane snc

Gli articoli firmati esprimono esclusivamente le opinioni degli autori

**COMUNICAZIONE AI LETTORI**  
In relazione a quanto stabilisce la Legge 675/1996 si assicura che i dati (nome e cognome, qualifica, indirizzo) presenti nel nostro archivio sono utilizzati unicamente per l'invio di questo periodico e di altro materiale inerente alla nostra attività editoriale. Chi non fosse d'accordo o volesse comunicare variazioni ai dati in nostro possesso può contattare la redazione scrivendo a [info@psichiatriaoggi.it](mailto:info@psichiatriaoggi.it).

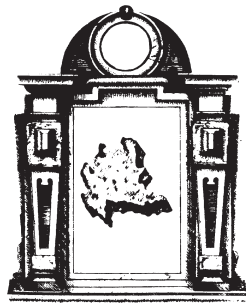
**EDITORE:**  
Massimo Rabboni, c/o DSM A. O. Ospedali Riuniti di Bergamo - Largo Barozzi, 1 - 24128 Bergamo  
Tel. 035 26.63.66 - [info@psichiatriaoggi.it](mailto:info@psichiatriaoggi.it)  
Registrazione Tribunale Milano n. 627 del 4-10-88  
Pubblicazione semestrale - Distribuita gratuitamente tramite internet.

Gli Operatori interessati a ricevere comunicazioni sulla pubblicazione del nuovo numero della rivista

**PSICHIATRIA OGGI**

possono iscriversi alla newsletter attraverso il sito:  
[www.psichiatriaoggi.it](http://www.psichiatriaoggi.it)

IN COPERTINA: *L'oggetto invisibile (mani che afferrano il vuoto)*  
Alberto Giacometti, 1934  
New York - Museum of Modern art



# SPAZIO APERTO

*Fondazione Varenna*, nell'ambito della propria attività istituzionale, si fa promotrice di un progetto ambizioso e innovativo. Attraverso la sinergia tra il CART - Centro Assistenza e Ricerca sulle Tossicodipendenze, Onlus Milano (CART), del Dipartimento di Neuroscienze dell'Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico e dell'Associazione Ricerche sulla Schizofrenia (ARS), istituzioni già impegnate sul medesimo fronte, e con il contributo di Fondazione CARIPLO, verranno aiutati pazienti in età adolescenziale, oggi particolarmente colpiti dalla depressione, in tutte le sue declinazioni. Ad essi, il personale dedicato, offrirà il massimo della cura e attenzione possibile.

In data *29.10.2012* presso la sala *Maria Bambina* dell'Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano, c.so di Porta Nuova, 23, si terrà un incontro informativo sul progetto, aperto al pubblico.

Chiara Della Chà  
Presidente Fondazione "Piero Varenna" - Onlus

## PROGETTO UN AMBULATORIO PER GIOVANI CON DISAGIO PSICHICO E LE LORO FAMIGLIE

*Associazione Ricerche sulla Schizofrenia Milano*

REFERENTE SCIENTIFICO

*Prof Massimo Clerici*

*Dipartimento di Neuroscienze e Tecnologie Biomediche Università Degli Studi di Milano Bicocca.*

L'Associazione Ricerche sulla Schizofrenia (ARS) collaborerà alla costituzione di un centro ambulatoriale specifico per adolescenti e giovani adulti con disagio psichico, nel territorio milanese. Il servizio ambulatoriale sarà composto da un'equipe di professionisti esperti in materia (psichiatri, psicologi, assistenti sociali, terapisti della riabilitazione psichiatrica) ad elevata integrazione professionale. L'ARS, fin dalla sua fondazione nel 1983 a Milano da parte del Prof. Carlo Lorenzo Cazzullo, ha recepito una serie di istanze provenienti, in modo privilegiato, dall'ambito familiare e sociale dei pazienti. La realizzazione del centro ambulatoriale si muoverà in questo senso, intendendo rappresentare un punto di riferimento stabile di una popolazione critica come quella degli adolescenti e dei giovani tra i 16 ed i 24 anni, e delle loro famiglie. Le azioni principali del Centro saranno fondate sui concetti cardine di prevenzione e intervento, volto ad un riordinamento delle esperienze passate, spesso complicate in soggetti con tali problematiche,

e alla ricostruzione della fiducia in un futuro fatto di relazioni, studio, scelte professionali. Il modus operandi del servizio sarà caratterizzato dal chiaro insieme di principi che hanno caratterizzato ARS nel corso degli anni: indipendenza, imparzialità, accessibilità, confidenzialità.

Il servizio collaborerà con gli altri enti finanziati e coinvolti nel progetto, e le Strutture territoriali classiche della Psichiatria (CPS e SPDC), della Neuropsichiatria Infantile e dei Servizi per le Dipendenze (SerD), operando come punto di raccordo fra i diversi enti e occupandosi di orientare gli adolescenti per i quali non è possibile un intervento idoneo. Il centro ambulatoriale si impegnerà pertanto a integrarsi per realizzare una rete di servizi idonea alle specifiche esigenze cliniche e di trattamento dell'utenza coinvolta. In particolare, ARS opererà nell'area della prevenzione del rischio suicidario nell'adolescente e nel giovane adulto, specificamente nei casi in cui risultino indicati un intervento di counselling familiare e di prevenzione secondaria. Ne consegue inoltre che l'associazionismo familiare presente nel territorio milanese sarà l'ulteriore partner naturale del progetto. Organismi tecnici dei servizi sociosanitari del territorio (ad esempio, Servizi Sociali) verranno opportunamente informati e coinvolti per valorizzare l'iniziativa e massimizzarne i risultati.

## ATTIVAZIONE DI UN SERVIZIO PER GIOVANI ADULTI CON PROBLEMI DI DIPENDENZA E NARCISISMO PATOLOGICI

*CART - Centro Assistenza e Ricerca sulle Tossicodipendenze, Onlus Milano*

REFERENTE SCIENTIFICO

*Dr Carlo Zucca Alessandrelli*

*Presidente CART*

Il CART, centro di psicoterapia, formazione e ricerca, parteciperà al progetto inter-istituzionale, sostenuto dalla fondazione Varenna, per la creazione di una rete ambulatoriale specificatamente rivolta agli adolescenti ed ai giovani adulti con disagio psichico, molto innovativo per la città di Milano.

In stretta collaborazione con gli altri Enti finanziati e coinvolti nel progetto, il CART formerà un polo ambulatoriale di psicoterapia condotto da un'équipe multidisciplinare specializzata nel trattamento degli adolescenti e dei giovani adulti affetti da dipendenza e narcisismo patologici.

Sin dalla sua fondazione, avvenuta a Milano nel 1972 da parte del dott. Carlo Zucca Alessandrelli, il CART si è sempre occupato di dipendenze, considerandole inevitabilmente correlate al narcisismo patologico che si caratterizza per la fragilità e l'onnipotenza del Sé.

L'iniziale e pionieristica esperienza del Centro nel trattamento psicoterapico delle tossicodipendenze si è sviluppata con la creazione di un modello teorico-clinico che si rivolge a tutte le forme di Addiction e si presta ad essere particolarmente efficace nel trattamento delle poliedriche forme di disagio giovanile, sotto le quali si cela sempre una profonda difficoltà nell'integrare il bisogno di salvaguardia del proprio narcisismo e la costruzione di relazioni oggettuali. Adolescenti e giovani adulti spesso

sono accomunati da una profonda difficoltà nell'affrontare questa fase di sviluppo emotivo in cui non di rado rimangono bloccati ad un passato che non passa e che non permette il transito dalla dipendenza narcisistica dal conosciuto familiare alla dipendenza relazionale oggettuale con l'Altro da sé.

Questo traghettamento simbolico, molto spesso ai giovani appare spaventoso ed angoscioso e perfino impossibile da compiersi con le proprie risorse interne. In questa situazione, l'oggetto sostitutivo, e quindi l'addiction, sembrano rappresentare un mezzo per poter compiere questa traversata: un corpo secco come un legno diventa una solitaria zattera a cui stare aggrappati, "lo sballo" assiepati nella pista affollata di una discoteca si trasforma nella carretta del mare dove stipati si consuma un viaggio spossante, o si fantastica di salpare... ma solo sul web. E così via per tante altre passioni fredde e insoddisfacenti perché prive di vera relazione.

Per rispondere ai segnali di S.O.S lanciati dai giovani naufraghi psichici o dalle loro famiglie, il CART ha creato un modello clinico di intervento psicoterapico fondato sulla Presa in Carico Multipla che integra sinergicamente diversi strumenti terapeutici individuali e di gruppo. Tale intervento si situa all'interno di una rete ampia di collaborazione tra il CART ed i servizi del territorio milanese, che può comprendere sia i partner direttamente coinvolti nel progetto che quelli con cui il nostro Centro collabora da molti anni (Ser.D., CPS, SMI, Scuole).

In virtù delle caratteristiche psicopatologiche dei soggetti affetti da narcisismo patologico e da Addiction è stato ideato nel 2000 dal dott. Carlo Zucca Alessandrelli uno specifico modello di gruppo a termine (quaranta sedute), il Gruppo per la Ripresa delle Funzioni (GRF). Ne diamo qui una sintetica descrizione perché esso verrà utilizzato in varie circostanze. L'obiettivo centrale del lavoro del GRF è quello, attraverso una apposita metodologia relazionale di riconoscimento, di rafforzare il senso di sé del singolo

partecipante, offrendogli la possibilità di fare un'esperienza che permetta di dare senso al Sé, come persona viva e vitale proprio attraverso la relazione con gli altri. Il lavoro del gruppo si svolge attraverso l'elaborazione focalizzata di temi affettivi specifici che sono: il senso di fragilità interiore, la sensazione di svuotamento legata alla solitudine, l'eccitamento emotivo, l'ipersensibilità, la permalosità, la vulnerabilità e il senso di vergogna nelle relazioni. Questi temi sono direttamente correlati con il narcisismo onnipotente del Sé grandioso, causa fondamentale della fragilità psichica che caratterizza la dipendenza patologica. La modalità relazionale ed il lavoro sui focus indicati costituiscono il significato del GRF e la sua potenzialità terapeutica.

L'interazione viva ed emotivamente pregnante del gruppo GRF permette a ciascun partecipante di cogliere le proprie fragilità e i tratti di carattere disadattivi, consentendo lo sviluppo della capacità autoriflessiva, ovvero la consapevolezza su base affettiva, che è la fonte principale dell'evoluzione del Sé e della ripresa delle funzioni psichiche, indispensabili per compiere il viaggio verso l'integrazione e l'individuazione relazionale.

## PROGETTO DI ATTIVAZIONE DI UN SERVIZIO PER LA DIAGNOSI PRECOCE ED IL TRATTAMENTO AMBULATORIALE DEI DISTURBI AFFETTIVI IN GIOVANI ADULTI IN UNA REALTÀ METROPOLITANA

REFERENTE SCIENTIFICO

*Dr Claudio Mencacci Direttore*

*Dipartimento di Neuroscienze*

*AO Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano*

In una recente analisi epidemiologica condotta in Europa i ricercatori hanno ottenuto che il Disturbo Depressivo Maggiore ed il Disturbo Bipolare rappresentano rispettivamente la prima e la sesta causa di disabilità per le malattie psichiatriche e neurologiche con tassi di prevalenza di circa 7% per il primo e 1% per il secondo. Spesso le persone affette da tali disturbi vengono diagnosticati con elevatissimo ritardo e trattati con interventi non appropriati. Ciò produce maggiore morbilità, maggiore cronicità e peggiore outcome dei disturbi.

Per tale motivo si è ritenuto di proporre un intervento strutturato in un servizio pubblico che possa rispondere al bisogno di diagnosi e trattamento precoce dei disturbi affettivi nel contesto dell'area milanese.

Al fine di realizzare tale progetto, si struttura un'equipe dedicata a tale intervento presso il Centro Psicosociale di via Settembrini 32 a Milano, Dipartimento di Neuroscienze Azienda Ospedaliera di Milano. In tale area tramite informazione rivolta ai medici di base afferenti sul territorio si fornirà un servizio integrato caratterizzato dalle seguenti modalità di intervento:

Valutazione diagnostica tramite indagine clinica e validati strumenti diagnostici.

Valutazione psicopatologica tramite utilizzo routinario scale validate al fine di meglio definire gli eventuali benefici dell'intervento proposto.

Valutazione neurocognitiva al fine di approfondire elementi di disabilità tramite l'utilizzo della MATRICS: Measurement and Treatment Research to Improve Cognition in Schizophrenia.

Intervento informativo e/o terapeutico sui familiari dei pazienti trattati con interventi monofamiliari o di gruppo al fine di implementare la conoscenza del disturbo psichico ed elaborare risposte familiari adattative.

Intervento farmacologico secondo principi di buona pratica clinica ed evidence based medicine.

Monitoraggio continuo dell'incidenza di eventi avversi ed effetti indesiderati con particolare attenzione a problematiche cognitive e metaboliche.

Intervento psicoterapico secondo i principi definiti dal metodo manualizzato, di durata limitata e di provata efficacia Interpersonal Psychotherapy dimostratosi efficace sia nel trattamento del Disturbo Depressivo Maggiore che del Disturbo Bipolare.

Interventi riabilitativi e risocializzanti individuali e di gruppo al fine di implementare l'efficacia degli interventi farmacologici e psicoterapici con specifiche attività volte a migliorare gli stili di vita e le capacità di relazione.

## COME SI COLLABORA A PSICHIATRIA OGGI

Tutti i Soci e i Colleghi interessati possono collaborare alla redazione del periodico, nelle diverse sezioni in cui esso si articola.

Per dare alla rivista la massima ricchezza di contenuti, è opportuno, per chi lo desidera, concordare con la Redazione i contenuti di lavori di particolare rilevanza inviando comunicazione al Direttore o la segreteria di redazione, specificando nome cognome e numero di telefono, all'indirizzo [redazione@psichiatriaoggi.it](mailto:redazione@psichiatriaoggi.it)

### NORME EDITORIALI

**Lunghezza articoli:** da 5 a 15 cartelle compresa bibliografia e figure.

**Cartella:** Interlinea singola carattere 12, spaziatura 2 cm sopra e sotto 2,5 cm sin/dx.

#### Ogni articolo deve contenere nell'ordine:

- Titolo
- Nome e Cognome di tutti gli autori
- Affiliazione di tutti gli autori
- Indirizzo email per corrispondenza da riportare nella rivista
- Testo della ricerca
- Eventuali figure tabelle e grafici devono trovare specifico riferimento nel testo
- Ringraziamenti ed eventuali finanziamenti ricevuti per la realizzazione della ricerca
- Bibliografia: inserire solo i riferimenti bibliografici essenziali: massimo 25 titoli, numerati, disposti secondo ordine di citazione nel testo, se citati secondo le norme dell'INDEX medico, esempio:  
1. Cummings J.L., Benson D.F., Dementia of the Alzheimer type. An inventory of diagnostic clinical features, J Am Geriatr Soc. 34: 12-19, 1986. Nel testo la citazione dovrà essere riportata come segue (Cummings et al., 1986).

I lavori vanno inviati all'indirizzo e-mail [redazione@psichiatriaoggi.it](mailto:redazione@psichiatriaoggi.it) in formato .doc o .odt. Nella mail dovrà essere indicato nome e cognome dell'autore che effettuerà la corrispondenza ed un suo recapito telefonico. Nella stesura del testo si chiede di evitare: rientri prima riga paragrafo, tabulazioni per allineamenti, più di uno spazio tra una parola e l'altra, a capo manuale salvo inizio nuovo paragrafo e qualunque operazione che trascenda la pura battitura del testo.



## SIP-Lo

Sezione Regionale Lombarda  
della Società Italiana di Psichiatria

#### Presidenti:

Massimo Rabboni (*Bergamo*)  
Massimo Clerici (*Monza*)

#### Segretario:

Mauro Percudani  
(*Garbagnate Milanese, MI*)

#### Tesoriere:

Gianluigi Tomaselli (*Treviglio, BG*)

#### Membri di diritto:

Giorgio Cerati (*Legnano*)  
Emilio Sacchetti (*Brescia*)  
Silvio Scarone (*Milano*)  
Gian Carlo Cerveri (*Milano*)

#### Presidenti Sezioni Speciali:

Arcadio Erlicher (*Milano*)

#### Consiglieri Permanenti:

Alberto Giannelli, (*Milano*)  
Simone Vender (*Varese*)  
Antonio Vita (*Brescia*)  
Giuseppe Biffi (*Milano*)

#### Consiglieri Eletti:

Mario Ballantini (*Sondrio*)  
Franco Spinogatti (*Cremona*)  
Costanzo Gala (*Milano*)  
Gabriella Ba (*Milano*)  
Cinzia Bressi (*Milano*)  
Claudio Cetti (*Como*)  
Giuseppe De Paoli (*Pavia*)  
Nicola Poloni (*Varese*)  
Antonio Magnani (*Castiglione delle Stiviere, MN*)  
Gianluigi Nobili (*Desenzano, BS*)  
Andrea Materzanini (*Iseo, BS*)  
Alessandro Grecchi (*Varese*)  
Francesco Bartoli (*Monza*)  
Lucia Volonteri (*Milano*)  
Antonino Calogero (*Castiglione delle Stiviere, MN*)